

Logopädie Elbtal

Ursula Janßen

*Diplom- Sprach- u. Stimmheilpädagogin
Mitglied im Bundesverband der
Akademischen Sprachtherapeuten (dbs)*

Unsere Behandlungsbereiche

Sprachstörungen bei Kindern

Störung der Sprachentwicklung, Wahrnehmungsstörungen, Lese-Rechtschreibschwäche, ADS und ADHS, Dysgrammatismus, Sprachanbahnung bei Entwicklungsstörungen und geistigen Behinderungen

Sprechstörungen bei Kindern

Störungen der Artikulation, Störung der Sprechmotorik, Schluckstörungen (infantiles Schlucken)

Stottern / Poltern bei Kindern

Kindliche Stimmstörungen

Sprachstörungen bei Erwachsenen

Aphasien nach Schlaganfällen, zentrale Sprachstörungen nach Schädel-Hirntraumen und anderen Erkrankungen sowie bei geistigen Behinderungen

Sprechstörungen bei Erwachsenen

Störung der Artikulation bei Morbus Parkinson, Multipler Sklerose, bei Myasthenien und anderen Erkrankungen

Stottern / Poltern bei Erwachsenen

Stimmstörungen

*Stimmbandlähmungen nach Operationen,
Stimmstörungen infolge Überlastung / funktionelle
Stimmstörungen
Störung der Singstimme*

Analphabetismus

Schluckstörungen

*Störungen des Schluckens nach einem Schlaganfall
oder bei Morbus Parkinson,
Multipler Sklerose und anderen Erkrankungen*

PRAXIS COSWIG

Melanchthonstr. 11
01640 Coswig
Telefon: (03523) 774887
Fax: (03523) 7749584
Janssen@logopaedie-coswig.de
www.logopaedie-coswig.de

PRAXIS WEINBÖHLA

Hauptstraße 39
01689 Weinböhla
Telefon: (035243) 47502
Janssen@logopaedie-elbtal.de
www.logopaedie-elbtal.de

PRAXIS MEIßEN

Böttgerstraße 2
01662 Meißen
Telefon: (03521) 408782
Janssen@logopaedie-elbtal.de
www.logopaedie-elbtal.de

BERATUNG

Haben Sie Fragen?

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch über die Möglichkeiten einer logopädischen Therapie. Sollten Sie aufgrund von Krankheit oder Behinderung nicht mobil sein, kommen wir auch zu Ihnen. Rufen Sie uns an.

Logopädie Elbtal

Coswig – Weinböhla – Meißen

Ursula Janßen

*Diplom- Sprach- und
Stimmheilpädagogin* 

*Mitglied im Bundesverband der
akademischen Sprachtherapeuten
(dbs)*



Schluckstörungen bei Kindern und Jugendlichen: Myofunktionelle Therapie

**Logopädie fördert die
Lebensqualität.
Das ist das Leben wert.**

Falsches Schlucken = schiefe Zähne und Lispeln

Säuglinge schlucken anders

Säuglinge haben eine besondere Art zu schlucken. Das merkt man beim ersten Füttern, die Zunge stößt nach vorne. Bei vielen Kindern bleibt dieses frühkindliche Schluckmuster bestehen.

- Beim Schlucken stößt bei ihnen die Zunge gegen die Zähne und in Ruhe liegt sie müde auf dem Mundboden.
- Der Kiefer verformt sich und die Schneidezähne werden nach außen gedrückt.
- Die kraftlosen Lippen sind oft geöffnet und es kommt zu Mundatmung.
- Die Aussprache ist erschwert, oft kommt es zum Lispeln, da die Zunge durch die Zähne presst.

Schluckstörungen können behandelt werden

Oft werden Schluckstörungen erst bemerkt, wenn eine Zahnfehlstellung durch den Kieferorthopäden behandelt werden soll.

Eine dauerhafte Korrektur von Zahnfehlstellung ist meist nur möglich, wenn zusätzlich auch die Kiefermuskulatur gezielt trainiert und das richtige Schluckmuster erlernt wird.

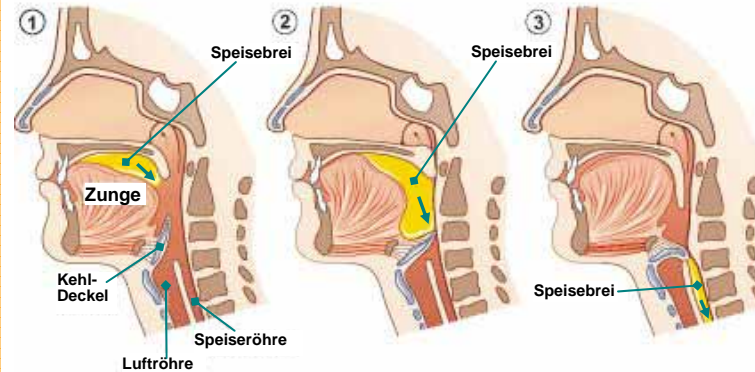
Auch Aussprachestörungen und insbesondere Lispeln haben oft eine schwache Mundmuskulatur und Schluckstörungen als Ursache.

Wenn Sie den Verdacht haben, dass bei Ihrem Kind eine Schluckstörung oder Aussprachestörung vorliegt, wenden Sie sich bitte an Ihren Kinderarzt oder Kieferorthopäden.

Gerne können Sie sich auch mit uns in Verbindung setzen, wenn Sie Fragen zu Schluckstörungen haben.

Wege zum richtigen Schlucken

Der korrekte Schluckvorgang



Myofunktionelle Therapie hilft

- Voraussetzung für die Therapie ist eine gründliche Diagnose des Schluckvorgangs.
- In gezielten altersgerechten myofunktionellen Übungen wird die Zungenruhelage erlernt sowie die Muskelkraft und Beweglichkeit der Lippen, Wangen und der Zunge trainiert.
- Durch ein gemeinsam erarbeitetes Übungsprogramm wird das korrekte Schlucken erlernt.
- Zugleich wird, wenn notwendig, die Aussprache korrigiert.
- Wir bieten ein spezielles Computerprogramm an, das größeren Kindern und Jugendlichen hilft die Übungen zu Hause korrekt durchzuführen.

Schluckübung mit Ringen



Richtiges Schlucken ist wichtig

Was Sie durch richtiges Schlucken erreichen können

Eine Korrektur des Schluckens ist ein kleiner Schritt, der sich auszahlt.

Eine teure Zahnkorrektur wird zum langfristigen Erfolg geführt. Auch verkürzte Oberlippen und orofaciale Dysbalancen können normalisiert werden.

Eine Korrektur der Aussprache ist wichtig für das Selbstbewusstsein. Lispeln mag bei kleinen Kindern noch niedlich klingen, aber bei Jugendlichen führt es zu Hänseleien und später im Beruf ist es hinderlich.

Notwendige Schritte zur Einleitung der Behandlung

In der Regel wird die Schluckstörung vom Kinderarzt, HNO-Arzt, Zahnarzt oder Kieferorthopäden festgestellt. Er stellt Ihnen für die Therapie beim Logopäden oder Sprachheiltherapeuten eine Heilmittelverordnung aus.

Praktische Tipps für Eltern

- Richtige Ernährung beugt Schluckstörungen vor. Bieten Sie frühzeitig feste Nahrung wie Möhren, Vollkornbrot oder Äpfel an.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind das Essen gründlich mit malenden Bewegungen kaut.
- Kauen mit geschlossenem Mund und Trinken mit dem Strohhalm trainieren die Mundmuskulatur.
- Achten Sie auf korrekten Mundschluss und Nasenatmung. Wenn Ihr Kind oft durch den Mund atmet oder ständig verschnupft ist, wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt oder HNO-Arzt.
- Daumenlutschen oder Nuckeln an der Flasche über das 3. Lebensjahr hinaus führt unweigerlich zu Schluckstörungen und Zahnfehlstellungen.
- **Lassen Sie sich beraten!**